

Tobakspolicy för Hjalmar Strömerskolan 2022-2023



Förord till Hjalmar Strömerskolans tobakspolicy

Undersökningar visar att många ungdomar gör sin rökdebut under gymnasietiden, 9 av 10 som börjar röka gör det innan de fyllt 18 år. Den 1 juli 2019 trädde en ny lag inom tobaksområdet att gälla, ***Tobakslagen(2018:2088)***.

Lagen innebär som tidigare att rökning är förbjuden i lokaler med barn och ungdomsverksamheter samt på skolgårdar och motsvarande områden utomhus. Enligt den nya lagen är det nu även förbjudet att röka i områden i anslutning till färdmedel t.ex. busshållplatser. Rökfri skolmiljö gäller oavsett ålder, 24tim/dygn, alla dagar; alltså även på lov, kompetensutvecklingsdagar, vid föräldramöten osv. Rökning och ***passiv rökning*** är ett allvarligt folkhälsoproblem. Enligt tobakskonventionen (WHO) så ska alla människor skyddas mot tobaksrök. Det är en grundläggande mänsklig rättighet.

I tobakslagen regleras också unga människors rätt att köpa tobak. Det är Miljö- och byggavdelningen i Strömsund som ansvarar för tillsyn av rökfria skolgårdar, andra miljöer samt försäljning av tobak i butiker.

”Rökfritt” omfattar alla former av tobaksprodukter man kan röka t.ex. cigaretter, cigarrer, piptobak, vattenpipstobak och e-cigaretter.

Hjalmar Strömerskolans vision

Vår skolas vision är att våra elever och personal har en rökfri arbetsmiljö och upplever sig ha en god hälsa.

Vår långsiktiga vision är, precis som den svenska tobakspolitikens övergripande mål, att minska allt tobaksbruk och att förhindra att minderåriga börjar använda tobak.

Hjalmar Strömerskolans mål

Att följa tobakslagen och vara en rökfri skola med rökförbud inom skolområdet alla tider på dygnet. Vi arbetar med följande delmål.

- Att behålla våra elever rökfria
- Att ha en rökfri miljö för alla som vistas inom skolans område.
- Att erbjuda de elever som vill sluta röka eller snusa hjälp med att nå ett tobaksfritt liv.

Vårt arbete

För att uppnå våra mål kommer vi både arbeta med förebyggande och åtgärdande insatser. All personal på skolan ansvarar för att tobakspolicyn efterlevs. Ytterst ansvarig är rektor.

De förebyggande insatserna finns beskrivna som bifogad bilaga utifrån målgrupperna:

- Elever
- All personal på skolan
- Rökfri skolmiljö

Insatserna är anpassade av oss på skolan och efter vår skolas förutsättningar och behov.

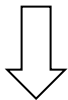
Vår uppföljning

Tobakspolicyn utvärderas och revideras varje läsår av Elevhälsoteamet personal.

Handlingsplan

Om en elev påträffas med att röka inom skolans område har **all personal på skolan** ansvar att agera på följande sätt.

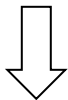
1. Eleven ombeds att släcka cigaretten



Eleven påminns om skolans tobakspolicy och handlingsplan. Hänvisa inte eleven till annan plats. Det är inte tillåtet att hänvisa till något annat område. Det vi kan informera är att det är förbjudet att röka inom skolgården.

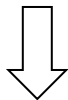
2. Mentor informeras

Elevens mentor informeras snarast möjligt.



3. Vårdnadshavare kontaktas (< 18 år).

Mentor ansvarar för att kontakta vårdnadshavare för att informera om att elev (<18 år) brutit mot skolans tobakspolicy. Tillsammans med vårdnadshavare hittar man en lösning på problemet. Elever informeras om skolans tobakspolicy. Elev oavsett ålder blir erbjuden rökavvänjning hos skolsköterska.



4. Eleven upprepar tobaksanvändningen

Om en elev vid upprepade tillfällen bryter mot skolans tobakspolicy kallas eleven och vårdnadshavare (elev <18 år) till samtal hos skolsköterska och rektor där man gemensamt tar fram en plan för hur beteendet kan brytas. Eleven erbjuds rökavvänjning hos skolsköterska om det inte redan är påbörjat. Rektorn informerar om att varning kommer att tilldelas om eleven fortsätter att bryta mot skolans ordningsregler.

Förebyggande insatser

För eleverna

Vad	Hur	När	Ansvarig
Varje elev får kunskap om och förståelse för den egna livsstilens betydelse, för hälsan, miljön och samhället.	Undervisning om tobak som innehåller både faktakunskap, praktiska övningar om värderingar och ställningstagande	ÅK 1	Rektor, kurator, skolsköterska
Skapa delaktighet genom information och dialog om: <ul style="list-style-type: none"> • Skolans tobakspolicy • Skolans tobakshandlingsplan • Karta över rökfria skolgårdar (Elevhemmet Sörgård ingår) 	<ul style="list-style-type: none"> • I klasserna vid terminsstart går mentor genom skolans område. Kartor är framtagna samt informerar om tobakspolicyn. • I elevrådet 	I samband med skolstart	Mentor Rektorn
Samverkan med elevhälsa	<ul style="list-style-type: none"> • Individnivå bland annat i samband med hälsobesöken • Stöd till personal • Stöd till vårdnadshavare 		Skolsköterska Skolsköterska/Rektor or Mentorn, Skolsköterskan, Skolledaren.

För vårdnadshavare

Vad	Hur	När	Ansvarig
Skapa delaktighet genom information och dialog om <ul style="list-style-type: none"> • Skolans tobakspolicy • Skolans tobakshandlingsplan 	<ul style="list-style-type: none"> • Skriftligt via skolans hemsida • Muntligt vid föräldrakontakt 	<ul style="list-style-type: none"> • I samband med skolstart • Föräldramöten • Utvecklingssamtal 	Rektor, Mentorer, Skolsköterska
Elevhälsan finns som resurstöd till vårdnadshavare	Tydligt med kontaktuppgifter till elevhälsans personal som kan ge råd och stöd för att förebygga	Kontinuerligt efter behov	Rektor, skolans elevhälsoteams personal

	rökning finns på skolans hemsida.		
--	-----------------------------------	--	--

För all personal på skolan

Vad	Hur	När	Ansvarig
Skapa delaktighet genom information och dialog om <ul style="list-style-type: none"> Skolans tobakspolicy Skolans tobakshandlingsplan 	<ul style="list-style-type: none"> Till samtlig personal vid läsårsstart Rutin finns för information vid nyanställning. 	Regelbundet enligt årshjul samt vid behov	Rektor och personal
Elevhälsan	Bidra med material	Vid behov	Skolans elevhälsoteams personal

Rökfri skolmiljö

Vad	Hur	När	Ansvarig
Det är tydligt för alla var gränserna till det rökfria skolområdet går	Tydlig skyltning om rökfritt skolområde finns. Information om skolområdets gränser till skolpersonal och elever ges. Använd karta vid behov.	Läsårsstart	Rektor och personal
Personer som röker på skolgården	Varje vuxen på Hjalmar Strömerskolan har ansvar att informera och be personen att släcka cigaretten.	Varje gång det händer	All personal på Hjalmar Strömerskolan.
Inga fimpar och askkoppar ska finnas på skolans område	Fimpar och askkoppar tas bort	Kontinuerligt vid behov	Rektor, Vaktmästare